

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
25 Prières pour tous   <b>TSOG OGS</b> 18 h 30 - 20 h 30	26 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05  Méditation et enseignement Déterminé à changer Changer notre regard sur soi-même et les autres 19 h - 20 h 30 [12\$]	27 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05  • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement Introduction à la méditation Comment méditer 19 h - 20 h 15 [12\$]	28 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	29 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$]	30 Prières pour tous   <b>TSOG TM</b> 13 h - 17 h	1
2 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	3 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05  Méditation et enseignement Pour un été heureux Savoir profiter sans perdre notre temps 19 h - 20 h 30 [12\$]	4 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05  Méditation et enseignement Introduction à la méditation Approfondir la méditation 19 h - 20 h 15 [12\$]	5 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	6 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	7 Prières pour tous   <b>TSOG JES</b> 18 h 30 - 19 h 45	8 Prières pour tous   <b>Tara</b> 10 h 30 - 11 h 30
9 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	10 Prières pour tous   <b>TSOG OGS</b> 16 h - 18 h  Méditation et enseignement Pour un été heureux Se sentir bien avec tout le monde 19 h - 20 h 30 [12\$]	11 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05  Méditation et enseignement Introduction à la méditation Développer la concentration 19 h - 20 h 15 [12\$]	12 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	13 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	14 Prières pour tous   <b>TSOG JES</b> 18 h 30 - 19 h 45	15
16 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	17 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05  Méditation et enseignement Pour un été heureux Voir le bon côté des choses 19 h - 20 h 30 [12\$]	18 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05  Méditation et enseignement Introduction à la méditation Méditation en action 19 h - 20 h 15 [12\$]	19 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	20 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$] Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	21 Dharma pour enfants avec Nancy Boucher 14 h 30 - 16 h 5\$ / enfant AC & PA (gratuit) Date limite d'inscription: 19 juillet  Prières pour tous   <b>TSOG JES</b> 18 h 30 - 19 h 45	22
23 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05	24 Prières et méditation <b>J♥</b> 17 h - 18 h 05  Méditation et enseignement Pour un été heureux Le bonheur de la réjouissance 19 h - 20 h 30 [12\$]	25 Prières pour tous   <b>TSOG OGS</b> 18 h 30 - 20 h 30	26	27	28-29 Festival international d'été en Angleterre 27 juillet au 11 août Transmission de bénédictions du tantra du yoga suprême Avec Guèn-la Kelsang Jampa & Guèn-la Kelsang Dekyong Plus d'info : <a href="http://kadampafestivals.org/fr/summer">kadampafestivals.org/fr/summer</a>	

**PRIÈRES ET MÉDITATION - POUR TOUS**

- 35B** - 35 bouddhas de la confession
- BM** - Prières adressées au Bouddha de la médecine
- J♥** - Le Joyau du cœur (avec méditation en silence)
- POWA** - Pratique de transfert de conscience
- TARA** - Récitation de prières et mantras
- VR** - La Voie rapide de la grande félicité (initiation requise)

**PRIÈRES AVEC TSOG - POUR TOUS**

- (AVEC OFFRANDES DE NOURRITURE)
- JES** - Le Joyau qui exauce les souhaits
- OGS** - Offrande au guide spirituel
- TM** - Tambour mélodieux dans toutes les directions

**SOUTENIR LE CENTRE**

- AC** - Abonnement Ami(e) du centre
- PA** - Programme approfondi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1	2	3	4	5
<b>Festival international d'été en Angleterre</b> 27 juillet au 11 août Transmission de bénédictions du tantra du yoga suprême Avec Guèn-la Kelsang Jampa & Guèn-la Kelsang Dekyong Plus d'info : <a href="http://kadampafestivals.org/fr/summer">kadampafestivals.org/fr/summer</a>						
6	7	8	9	10	11	12
<b>Festival international d'été en Angleterre</b> 27 juillet au 11 août Transmission de bénédictions du tantra du yoga suprême Avec Guèn-la Kelsang Jampa & Guèn-la Kelsang Dekyong Plus d'info : <a href="http://kadampafestivals.org/fr/summer">kadampafestivals.org/fr/summer</a>						
13	14	15	16	17	18	19
Semaine de relâche						
20	21	22	23	24	25	26
Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05  • NOUVELLE SÉRIE •  Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa <b>Reconnaître notre chance</b>  Une voie joyeuse 19 h - 20 h 30 [12\$]	Prières pour tous   TSOG JES 18 h 30 - 19 h 45	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$]  Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$]  Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Prières pour tous   TSOG OGS 14 h - 16 h	<b>Atelier Tantrique</b> avec Guèn Kelsang Lakpa <b>Le Roi des tantras</b> <b>Découvrir la pratique d'Hérouka</b> 9 h 30 - 13 h [20\$] AC & PA [15\$]  Date limite d'inscription : 24 août
27	28	29	30	31	1	2
Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05  Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa <b>Reconnaître notre chance</b>  Construire la fondation du bonheur 19 h - 20 h 30 [12\$]	Prières pour tous   TSOG TM 13 h - 17 h  • NOUVELLE SÉRIE •  Méditation et enseignement <b>Introduction à la méditation</b>  Comment méditer 19 h - 20 h 15 [12\$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$]  Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05  Programme approfondi [sur inscription] 19 h - 21 h	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3\$]  Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05		Programme approfondi [sur inscription] 13 h 30 - 18 h

**PRIÈRES ET MÉDITATION - POUR TOUS**

- 35B** - 35 bouddhas de la confession
- BM** - Prières adressées au Bouddha de la médecine
- J♥** - Le Joyau du cœur (avec méditation en silence)
- POWA** - Pratique de transfert de conscience
- TARA** - Récitation de prières et mantras
- VR** - La Voie rapide de la grande félicité (initiation requise)

**PRIÈRES AVEC TSOG - POUR TOUS**

- (AVEC OFFRANDES DE NOURRITURE)
- JES** - Le Joyau qui exauce les souhaits
- OGS** - Offrande au guide spirituel
- TM** - Tambour mélodieux dans toutes les directions

**SOUTENIR LE CENTRE**

- AC** - Abonnement Ami(e) du centre
- PA** - Programme approfondi