

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	31	1	2	3
Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Prières pour tous TSOG TM 13 h - 17 h Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Transformer sa vie Mieux comprendre ce qui nous trouble 19 h - 20 h 30 [12\$] Soirée d'information Programme approfondi 20 h 30 - 21 h	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	ENSEIGNEMENT ET MÉDITATION Avec Guèn Kelsang Lakpa L'Essence du Mahamoudra Du 1er au 4 septembre 2017 Voir site web pour info et tarifs Date limite d'inscription : 31 août Bienvenue à tous	
				SOIRÉE D'INTRODUCTION 19 h - 20 h 30		
4	5	6	7	8	9	10
ENSEIGNEMENT ET MÉDITATION Avec Guèn Kelsang Lakpa L'Essence du Mahamoudra Du 1er au 4 sept. Voir site web pour info et tarifs	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Puier le sens de notre quotidien Mieux comprendre notre esprit 19 h - 20 h 30 [12\$]	Prières pour tous TSOG JES 17 h - 18 h 15 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Apprendre la méditation Qu'est-ce que la méditation ? 19 h - 20 h 15 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Programme approfondi [sur inscription] 19 h - 21 h	Prières pour tous Tara 9 h - 10 h Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Powa 18 h 30 - 19 h 30	Prières au Bouddha de la médecine 10h - 11h Dharma pour enfants avec Nancy Boucher 14 h 30 - 16 h 5\$ / enfants Date limite d'inscription : 7 sept	À CHICOUTIMI avec Guèn Kelsang Lakpa 10 h - 11 h 15 [12\$] Prières pour tous TSOG OGS 18 h 30 - 20 h 30
11	12	13	14	15	16	17
Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Puier le sens de notre quotidien Qu'est-ce que la renaissance ? 19 h - 20 h 30 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Apprendre la méditation Établir une pratique quotidienne 19 h - 20 h 15 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Programme approfondi [sur inscription] 19 h - 21 h	Préceptes 6h30 - 7h15 [sur inscription] Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Atelier Pour tous avec Guèn Kelsang Lakpa Lâcher prise par la méditation Calmer l'agitation 10 h - 13 h [25\$] AC [12,50\$] PA [gratuit] Date limite d'inscription: 14 sept Prières pour tous TSOG JES 18 h 30 - 19 h 45	Programme approfondi [sur inscription] 13 h 30 - 18 h
18	19	20	21	22	23	24
Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Puier le sens de notre quotidien Contre notre paresse 19 h - 20 h 30 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Apprendre la méditation Développer la concentration 19 h - 20 h 15 [12\$]		À MONTRÉAL Avec Guèn-la Kelsang Khyenrab Directeur spirituel national Célébration du dharma au Québec Transmission des bénédictions de Dordjé Shougden Du 22 au 24 septembre 2017 au CMK Montréal Tout le monde est bienvenu ! www.kadampacelebrations.ca/fr		
25	26	27	28	29	30	1
Prières pour tous TSOG OGS 18 h 30 - 20 h 30	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Puier le sens de notre quotidien Ne pas manquer notre chance 19 h - 20 h 30 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Apprendre la méditation Rester positif 19 h - 20 h 15 [12\$]	Prières et méditation J♥ 17 h - 18 h 05 Programme approfondi [sur inscription] 19 h - 21 h	Prières pour tous TSOG TM 13 h - 17 h		Programme approfondi [sur inscription] 13 h 30 - 18 h

PRIÈRES ET MÉDITATION - POUR TOUS

J♥ - Le Joyau du cœur (avec méditation en silence)
TARA - Récitation de prières et mantras
POWA - Pratique de transfert de conscience
VR - La Voie rapide de la grande félicité (initiation requise)

PRIÈRES AVEC TSOG - POUR TOUS
(AVEC OFFRANDES DE NOURRITURE)

JES - Le Joyau qui exauce les souhaits
OGS - Offrande au guide spirituel
TM - Tambour mélodieux dans toutes les directions

SOUTENIR LE CENTRE

AC - Abonnement Ami(e) du centre
PA - Programme approfondi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	3 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement Avancer positivement C'est mon karma 19h - 20h30 [12\$]	4 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement Apprendre la méditation Esprit contrôlé, esprit paisible 19h - 20h15 [12\$]	5 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Programme approfondi [sur inscription] 19h - 21h	6 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	7 Prières au Bouddha de la médecine 10h - 11h Prières pour tous TSOG JES 18h30 - 19h45	8 Prières pour tous Tara 9h - 10h
Festival international d'automne • 6 - 12 octobre 2017						
9 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	10 Prières pour tous TSOG OGS 16h - 18h Méditation et enseignement Avancer positivement Créer son bonheur 19h - 20h30 [12\$]	11 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Méditation et enseignement Apprendre la méditation Par quoi commencer ? 19h - 20h15 [12\$]	12 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Programme approfondi [sur inscription] 19h - 21h	13 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	14 Dharma pour enfants avec Nancy Boucher 14h30 - 16h 5\$ / enfants Date limite d'inscription : 12 oct Prières pour tous TSOG JES 18h30 - 19h45	15 Préceptes 6h30 - 7h15 [sur inscription] Programme approfondi [sur inscription] 13h30 - 18h
16 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	17 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Avancer positivement Renoncer à la souffrance 19h - 20h30 [12\$]	18 Prières pour tous TSOG JES 17h - 18h15 Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa Apprendre la méditation Développer l'attention 19h - 20h15 [12\$]	19 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Programme approfondi [sur inscription] 19h - 21h	20 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05	21 Atelier Pour tous avec Guèn Kelsang Lakpa Révéler le meilleur de nous-mêmes Croire en notre potentiel 10h - 13h [25\$] AC [12,50\$] PA [gratuit] Date limite d'inscription : 19 oct.	22 À CHICOUTIMI avec Guèn Kelsang Lakpa 10h - 11h15 [12\$] Powa 11h - 12h
23 Prières pour tous TSOG JES 17h - 18h15	24 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 • NOUVELLE SÉRIE • Méditation et enseignement avec Guèn Kelsang Lakpa De véritables sources de bonheur Développer la confiance 19h - 20h30 [12\$]	25 JOURNÉE DE DJÉ TSONGKHAPA Prières pour tous TSOG OGS 18h30 - 20h30	26 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 Programme approfondi [sur inscription] 19h - 21h	27 Prières et méditation J♥ 17h - 18h05 DÉBUT DE LA RETRAITE Arrivée : vendredi entre 18h et 19h15 Départ : dimanche vers 16h	28 RETRAITE DE MÉDITATION À SAINT-ANTOINE-DE-TILLY avec Guèn Kelsang Lakpa Comment transformer votre vie Un voyage plein de félicité Voir site web pour info et tarifs Date limite d'inscription : 20 oct. Un dépôt de 50\$ confirme votre inscription.	29
30	31	1	2	3	4	5
RELÂCHE						

PRIÈRES ET MÉDITATION - POUR TOUS

J♥ - Le Joyau du cœur (avec méditation en silence)
 TARA - Récitation de prières et mantras
 POWA - Pratique de transfert de conscience
 VR - La Voie rapide de la grande félicité (initiation requise)

PRIÈRES AVEC TSOG - POUR TOUS

(AVEC OFFRANDES DE NOURRITURE)
 JES - Le Joyau qui exauce les souhaits
 OGS - Offrande au guide spirituel
 TM - Tambour mélodieux dans toutes les directions

SOUTENIR LE CENTRE

AC - Abonnement Ami(e) du centre
 PA - Programme approfondi